



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
» 2021 г.

### Меню школьной столовой Завтрак 1-4 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда  | Масса<br>порции, г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| 1        | сырники со сметаной | 150/10             | 374,20                   |
| 2        | хлеб пшеничный      | 30                 | 70,32                    |
| 3        | чай с сахаром       | 180/12             | 48,46                    |
| 4        | йогурт              | 90                 | 80,25                    |
| 5        |                     |                    |                          |
| 6        |                     |                    |                          |

### Завтрак 5-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда  | Масса<br>порции, г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| 1        | сырники со сметаной | 180/40             | 374,20                   |
| 2        | хлеб пшеничный      | 40                 | 93,76                    |
| 3        | чай с сахаром       | 180/12             | 48,46                    |
| 4        | йогурт              | 90                 | 80,25                    |
| 5        |                     |                    |                          |
| 6        |                     |                    |                          |

Повар Панова С.Н.Панова