



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 10 » 2021 г.



Меню школьной столовой

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|---|-----------------|
| 1 | Тертельи гов. с соусом красными основ. и макаронной | 90/60/150 |
| 2 | хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 20/20 |
| 3 | масло сливочное | 10 |
| 4 | Фрукты | 100 |
| 5 | напиток из шиповника | 180/12 |
| 6 | | |

Повар Панова С.Н.Панова

Завтрак 5-9 классы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г | Энерг.ценность (ккал) |
|-------|---|-----------------|-----------------------|
| 1 | масло сливочное | 10 | 65,44 |
| 2 | Тертельи гов с соусом красными осн и макар бн | 100/60/180 | 354,8 |
| 3 | хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 30/30 | 70,32/36,10 |
| 4 | Фрукты | 100 | 45,50 |
| 5 | напиток из шиповника | 180/12 | 76,10 |
| 6 | | | |

Повар Панова С.Н.Панова