



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,48
2	Биточки рыбные в томат. соусе с	90/40/150	346,70
3	пюре картофельным	150	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	49,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукт (яблоко)	100	44,40

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,48
2	Биточки рыбные в томатном соусе с	100/60/180	350,80
3	пюре картофельным		
4	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	49,50
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
6	Фрукт (яблоко)	100	44,40

Повар Панова С.Н.Панова