



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Тертые из говядины с соусом		
2	красными овощными и гречневой кашей	90/60/150	362,81
3	сыр полужирный	15	40,47
4	Чай с сахаром	180/12	48,46
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукты (яблоки)	100	94,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	сыр полужирный	15	40,47
2	Тертые из говядины с соусом красными		
3	овощными и кашей гречневой	100/60/180	364,01
4	Чай с сахаром	180/12	48,46
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
6	Фрукты (яблоки)	100	94,50

Повар Панова С.Н.Панова