



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.



Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Куриное филе с соусом Карри том. суп		
2	макареты отварные	90/60/150	332,23
3	масло сливочное	10	65,77
4	Чай фруктовый или ягодный	200	110,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/54,16
6	Фрукты (яблоки).	100	44,40

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	Куриное филе с соусом Карри том. суп с макаронами	100/60/180	250,40
3	Чай фруктовый или ягодный (шар. - яблок)	200	110,50
4	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
5	Фрукты (яблоки)	100	44,40
6			

Повар Панова С.Н. Панова