



Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
 Ф.З. Тажедуг
 » 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	котлета рыбная с томат. соусом и		
3	рис отварной	90/40/150	198,03
4	хлеб мякичный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	чай с сахаром и лимонном	180/12/4	49,50
6	Фрукты (яблоко)	100	45,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	котлета рыбная с томат. соусом		
3	рис отварной	100/60/130	200,1
4	чай с сахаром и лимонном	180/12/4	49,50
5	Хлеб мякичный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,16
6	Фрукты (яблоко)	100	45,50

Повар Панова С.Н. Панова