



Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
 Ф.З. Тажедуд
 « 10 » 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники из творога с маж. сметан.	150/40	376,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/20	70,32/34,16
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	20	64,70
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники с молоком сметанным	180/40	377,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	70,32/36,10
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	25	66,15
6			

Повар Панов С.Н. Панова