



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 17 » « 11 » 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	каша гречневая молочн. с маслом		
3	сахаром	150/5/5	202,23
4	хлеб пшеничный	30	70,32
5	какао с молоком	120/12	116,67
6	зедиг, фрукты	20/100	94,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Повар Панова С.Н.Панова