



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,48
2	биточки рыбные в томатном соусе		
3	с пюре картофельным	90/40/150	349,40
4	чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/38,16
6	Фрукты	100	44,40

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Повар Панова С.Н. Панова