



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.

АДМИНИСТРАЦИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА
С. СУХОТСКОГО
МБОУ СОШ
С. СУХОТСКОГО

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертые макароны с соусом томат и греч. каша	90/60/150	362,81
3	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,38/39,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,48
5	Фрукты	100	99,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертые макароны с соусом томатной основой каша греч. каша	100/60/180	364,01
3	Хлеб пшеничный	30/30	70,32/36,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,46
5	Фрукты	100	99,50
6			

Повар Панова С.Н. Панова