



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
«28» «11» 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	Тертая из говядины с соусом		
3	красным овощным и макарон. отв.	90/60/150	351,67
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	Фрукты (яблоко)	100	45,50
6	Напиток из шиповника	180/12	76,10

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	
2	Тертая из говядины с соусом		
3	красным овощным и макарон. отв.	100/60/180	
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной		
5	Фрукты (яблоко)		
6	Напиток из шиповника		

Повар Панова С.Н. Панова