



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 11 » 2021 г.

Меню школьной столовой Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Куриное филе с соусом, Карри "Томаат"		
2	и рисом отварным	90/60/150	247,39
3	Напиток шиповника	180/12	76,10
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	Фрукт		44,40
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Куриное филе с соусом, Карри "Томаат"		
2	и рисом отварным	100/60/130	250,40
3	Напиток шиповника	180/12	76,10
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
5	Фрукт		44,40
6			

Повар Панова С.Н. Панова