



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З. Тажедуг  
« 11 » 2021 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники из творога с маж. сушен.	150/40	376,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/20	70,32/34,16
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	20	64,70
6			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники с молоком сушенными	180/40	377,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	70,32/36,10
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	25	66,15
6			

Повар Панов С.Н. Панова