

Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
 Ф.З.Тажедут  
 » 2021 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Биточки рыбные в томатном соусе		
3	с пюре картофельным	90/40/150	349,70
4	чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/38,16
6	Фрукты (яблоко)	100	44,40

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Биточки рыбные в том.соусе		
3	с пюре картофельное	100/60/180	350,80
4	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,12/36,10
5	фрукты. (яблоко)	100	44,40
6			

Повар Панова С.Н.Панова