



Директор



Утверждаю
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертые макароны с соусом томатным и гречневой кашей	90/60/150	362,81
3	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,48
5	Фрукты	100	94,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертые макароны с соусом томатным основной гречневой кашей	100/60/180	364,01
3	Хлеб пшеничный	30/30	40,32/36,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,48
5	Фрукты	100	94,50
6			

Повар

Панова

С.Н.Панова