



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажеду
« 12 » « 12 » 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	яйцо отварное с икрой кабаржовой	1шт/60	109,58
2	какао с шоколом	180/12	116,67
3	йогурт	90	80,25
4	хлеб пшеничный	30	70,32
5	Фрукты	100	94,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	яйцо отварное с икрой кабаржовой	1шт/60	109,58
2	какао с шоколом	180/12	116,67
3	йогурт	90	80,25
4	хлеб пшеничный	40	93,50
5	Фрукты	100	94,50
6			

Повар

Панова

С.Н. Панова