



Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
 Ф.З. Тажедуг  
 » 2021 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	65,77
2	Котлета рыбная с томатным соусом	90/40/150	198,03
3	и рис отварной	180/12/4	49,50
4	Чай с сахаром и лимонадом	20/20	46,88/34,16
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100	45,50
6	Фрукты		

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	65,77
2	Котлета рыбная с томатным соусом и		
3	рисом отварным	100/40/180	
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	
5	Чай с сахаром и лимонадом	180/12/4	49,50
6			

Повар Панова С.Н. Панова