



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.

МБОУ ООШ с.Сухотского

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники с молоком сгущен.	150/40	376,20
3	хлеб пшеничный, хлеб ржачный	30/20	70,32/34,16
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия (зефир)	20	
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Сырники с молоком сгущен.	180/40	377,20
3	хлеб пшеничный, хлеб ржачный	30/30	70,32/36,10
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия (зефир)		
6			

Повар Панова С.Н.Панова