



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Сухотского

Ф.З.Тажедут

» 2021 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Куриное филе с соусом "Карри" томатн.		
2	индейки и рисом отварным	90/60/150	247,39
3	Кашиток индейки	180/12	76,10
4	Хлеб тшеничный хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	Фрукт		44,40
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Куриное филе с соусом "Карри" томатн.		
2	и рисом отварным	100/60/130	250,40
3	Кашиток индейки	180/12	76,10
4	Хлеб тшеничный хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
5	Фрукт		44,40
6			

Повар

Панова

С.Н.Панова