



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,48
2	каша гречневая молочная с маком и сахаром	150/5/5	202,25
3	хлеб пшеничный	30	70/32
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия	20	69,70
6	Фрукты (абсолютно)	100	99,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,48
2	каша гречневая молочная с маком и сахаром	200/10/10	204,5
3	хлеб пшеничный	40	93,76
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия	25	66,15
6	Фрукты (абсолютно)	100	99,50

Повар Панова С.Н. Панова



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.

Меню школьной столовой Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,42
2	каша гречневая молочная с маком и сахаром	150/5/5	202,25
3	хлеб пшеничный	30	70/32
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия	20	69,70
6	Фрукты (любые)	100	99,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,42
2	каша гречневая молочная с маком и сахаром	200/10/10	204,5
3	хлеб пшеничный	40	93,76
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия	25	66,15
6	Фрукты (любые)	100	99,50

Повар Панова С.Н. Панова