



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 12 » 2021 г.

МБОУ ООШ с.Сухотского

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники с ложкой сметаны	150/20	374,20
2	хлеб пшеничный	30	70,32
3	чай с сахаром	180/12	48,46
4	йогурт	90	80,25
5			
6			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники с ложкой сметаны	180/40	377,20
2	хлеб пшеничный	40	93,76
3	чай с сахаром	180/12	48,46
4	йогурт	90	80,25
5			
6			

Повар Панова С.Н.Панова