



Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
 Ф.З.Тажедут
 « 9 » « 12 » 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	Тертые яйца из говядины с соусом		
3	краткими остывшими и макароны отб.	90/60/150	351,69
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	Фрукты (яблоко)	100	45,50
6	Напиток из шиповника	180/12	76,10

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	
2	Тертые яйца из говядины с соусом		
3	краткими остывшими и макароны отб.	100/60/120	
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной		
5	Фрукты (яблоко)		
6	Напиток из шиповника		

Повар Панова С.Н.Панова