



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З. Тажедуг  
» 2021 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

| №<br>п/п | Наименование блюда              | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | сыр полутвердый                 | 15                 | 40,47                     |
| 2        | Биточки рыбные в томатном соусе |                    |                           |
| 3        | с пюре картофельным             | 90/40/150          | 345,70                    |
| 4        | чай с сахаром и лимонном        | 180/12/7           | 49,50                     |
| 5        | хлеб пшеничный, хлеб ржаной     | 20/20              | 46,88/38,16               |
| 6        | Фрукты (яблоко)                 | 100                | 44,40                     |

**Завтрак 5-9 классы**

| №<br>п/п | Наименование блюда          | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|-----------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | сыр полутвердый             | 15                 | 40,47                     |
| 2        | Биточки рыбные в том. соусе |                    |                           |
| 3        | с пюре картофельное         | 100/60/180         | 350,80                    |
| 4        | хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 30/30              | 40,12/36,10               |
| 5        | фрукт. (яблоко)             | 100                | 44,40                     |
| 6        |                             |                    |                           |

Повар Панова С.Н. Панова