



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Сухотского  
Ф.З. Тажедуг  
» 2021 г.

## Меню школьной столовой

### Завтрак 1-4 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                       | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | сыр полутвердый                          | 15                 | 40,47                     |
| 2        | Тедгели гов. с соусом томат и греч. каша | 90/60/150          | 362,81                    |
| 3        | хлеб пшеничный, хлеб ржаной              | 20/20              | 46,88/34,10               |
| 4        | Чай с сахаром                            | 180/12             | 48,48                     |
| 5        | Фрукты                                   | 100                | 94,50                     |
| 6        |                                          |                    |                           |

### Завтрак 5-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                                      | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | сыр полутвердый                                         | 15                 | 40,47                     |
| 2        | Тедгели гов. с соусом томатный основной каша греч. каша | 100/60/180         | 364,01                    |
| 3        | хлеб пшеничный                                          | 30/30              | 70,32/36,10               |
| 4        | Чай с сахаром                                           | 180/12             | 48,48                     |
| 5        | Фрукты                                                  | 100                | 94,50                     |
| 6        |                                                         |                    |                           |

Повар Панов С.Н. Панова