



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,44
2	куриное филе с соусом (карри, томат)		
3	шпинатный и др. и макароны отваренные	90/60/150	322,21
4	чай фруктовый или ягодный (апер. сб.)	200	110,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	фрукт (яблоко)	100	44,40

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,44
2	куриное филе с соусом (карри, томат)		
3	шпинатный и др.		
4	чай фруктовый и ягодный (апер. сб.)		
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной		
6	фрукт (яблоко)		

Повар Панова С.Н.Панова