



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
» 2021 г.

Меню школьной столовой  
Завтрак 1-4 классы

| № п/п | Наименование блюда               | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|----------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1     | Масло сливочное                  | 10              | 65,77                  |
| 2     | котлета рыбная с томатным соусом |                 |                        |
| 3     | и рис отварной                   | 90/40/150       | 198,03                 |
| 4     | чай с сахаром и лимонами         | 180/12/7        | 49,50                  |
| 5     | хлеб пшеничный, хлеб ржаной      | 20/20           | 46,88/34,16            |
| 6     | фрукты                           | 100             | 45,50                  |

Завтрак 5-9 классы

| № п/п | Наименование блюда                 | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1     | Масло сливочное                    | 10              | 65,77                  |
| 2     | котлета рыбная с томатным соусом и |                 |                        |
| 3     | рисом отварным                     | 100/40/180      |                        |
| 4     | хлеб пшеничный, хлеб ржаной        | 30/30           |                        |
| 5     | чай с сахаром и лимонами           | 180/12/7        | 49,50                  |
| 6     |                                    |                 |                        |

Повар Панова С.Н.Панова