



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З. Тажедуг  
« 12 » 2021 г.

## Меню школьной столовой

### Завтрак 1-4 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                    | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | Куриное филе с соусом, Карри "Томайо" |                    |                           |
| 2        | шметанный и рисом отварный            | 90/60/150          | 247,39                    |
| 3        | Кашиток шиповника                     | 180/12             | 76,10                     |
| 4        | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной           | 20/20              | 46,88/34,16               |
| 5        | Фрукты                                |                    | 44,40                     |
| 6        |                                       |                    |                           |

### Завтрак 5-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                    | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | Куриное филе с соусом, Карри "Томайо" |                    |                           |
| 2        | и рисом отварный                      | 100/60/130         | 250,40                    |
| 3        | Кашиток шиповника                     | 180/12             | 76,10                     |
| 4        | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной           | 30/30              | 40,32/36,10               |
| 5        | Фрукты                                |                    | 44,40                     |
| 6        |                                       |                    |                           |

Повар

Панова

С.Н. Панова