



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2021 г.

« 22 » « 12 »

МБОУ ООШ
с. Сухотского

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	Тертая из говядины с соусом		
3	красными овощными и макаронами отб.	90/60/150	351,69
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
5	Фрукты (яблоко)	100	45,50
6	Напиток из шиповника	180/12	76,10

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	Тертая из говядины с соусом		
3	красными овощными и макаронами отб.	100/60/180	354,7
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
5	Фрукты (яблоко)	100	45,50
6	Напиток из шиповника	180/12	76,10

Повар Панова С.Н. Панова