



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 12 » « 01 » 2022 г.

МБОУ «...» с.Сухотского

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники с ложкой сметаны	150/20	374,20
2	хлеб пшеничный	30	70,32
3	чай с сахаром	180/12	48,46
4	йогурт	90	80,25
5			
6			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники с ложкой сметаны	180/40	377,20
2	хлеб пшеничный	40	93,76
3	чай с сахаром	180/12	48,46
4	йогурт	90	80,25
5			
6			

Повар Панова С.Н.Панова