



Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
 Ф.З. Тажедуг
 « 13/01 » « 01 » 2022 г.



**Меню школьной столовой
 Завтрак 1-4 классы**

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | масло сливочное | 10 | 65,77 |
| 2 | Тертельца из говядины с соусом | | |
| 3 | краткими остывшими и макароны штв. | 90/60/150 | 351,69 |
| 4 | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 20/20 | 46,88/34,16 |
| 5 | Фрукты (яблоко) | 100 | 45,50 |
| 6 | Напиток из шиповника | 180/12 | 76,10 |

Завтрак 5-9 классы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | масло сливочное | 10 | 65,77 |
| 2 | Тертельца из говядины с соусом | | |
| 3 | краткими остывшими и макароны штв. | 100/60/180 | 354,7 |
| 4 | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 30/30 | 40,32/36,10 |
| 5 | Фрукты (яблоко) | 100 | 45,50 |
| 6 | Напиток из шиповника | 180/12 | 76,10 |

Повар Панова С.Н. Панова