



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуд
» 2022 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Биточки рыбные в томатном соусе		
3	с пюре картофельным	90/40/150	345,40
4	чай с сахаром или мёдом	180/12/7	49,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/38,16
6	Фрукт (яблоко)	100	44,40

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Биточки рыбные в том. соусе		
3	с пюре картофельное	100/60/180	350,80
4	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,12/36,16
5	фрукт (яблоко)	100	44,40
6			

Повар Панова С.Н. Панова