



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 23 » « 01 » 2022 г.

### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	90	138,48
3	Капуста тушеная	150	133,98
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7	Йогурт	90	80,25

#### Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Капуста тушеная	180	160,78
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7	Йогурт	90	80,25

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

##### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

##### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Капуста тушеная	180	160,78
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7	Йогурт	90	80,25

Повар Панова С.Н.Панова