



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 20 12 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая с соусом томатным	120	165,69
3	Картофельное пюре	150	144,03
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая с соусом томатным	130	179,5
3	Картофельное пюре	180	172,84
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая с соусом томатным	130	179,5
3	Картофельное пюре	180	172,84
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Повар Панова С.Н.Панова