

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - основная общеобразовательная школа имени Н.И.Сулимова с. Сухотского Моздокского района РСО - Алания



Утверждаю:

Директор

МБОУ ООШ с. Сухотского

с. Сухотского

Ф.З. Дажедут

Приказ № 35

от 26.01.2022г.

- 1. Паспорт программы
- 2. Вид программы
- 3. Цели и задачи программы
- 4. Актуальность
- 5. Назначение работы клуба
- 6. Целевая группа
- 7. Формы работы
- 8. Тематический план-календарь
- 9. Ожидаемые результаты

ПРОГРАММА
Школьного спортивного клуба
«Метеор»

Руководитель клуба:
Мотлях Людмила Федоровна

2021-2022 учебный год

Содержание

1. Паспорт программы.....	3
2. Введение	4
3. Цели и задачи программы	5
4. Актуальность	5
5. Направления работы клуба	6
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Ожидаемый результат	9

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Метеор»
Дата принятия решения о разработке Программы	
Разработчик программы	Учитель физической культуры Мотлях Л.Ф.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ ООШ с. Сухотского Моздокский район РСО-Алания
Источники финансирования программы	

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Школьного спортивного клуба «Метеор»

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе.

Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни». Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьный сайт, информационный стенд, интернет и т.д.

Физкультурно- оздоровительная работа		
Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК Председатель ШСК
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
Организация физкультурно-	В течение года	Руководитель ШСК

оздоровительных мероприятий и праздников.		Совет ШСК
Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа		
Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Зам. директора по воспитат. работе.
Обновление стенда «Жизнь ШСК «Метеор». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Председатель ШСК Совет ШСК
Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно- массовая работа		
Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол, шахматы.	сентябрь	Руководитель ШСК
Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство		
Анализ хода выполнения поставленных	В течение года	Руководитель ШСК

задач и проведения спортивно-массовых мероприятий		
Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК

6. Целевая группа

Программа школьного спортивного клуба разработана для обучающихся 1 – 9 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Тематический план-календарь.

№	Мероприятие	Классы	Сроки проведения
1	«Все на сдачу ГТО!» юнармия	6-9	сентябрь
2	«День здоровья и спорта»	1-9	сентябрь
3	Турнир «Русская лапта»	5-9	октябрь
4	"Малые Олимпийские игры"	5-9	ноябрь
5	Веселые старты «Новогодние забавы»	1-4	декабрь
6	Эстафеты «Зимние забавы»	5-8	январь
7	Товарищеские встречи по пионерболу, волейболу, баскетболу, мини-футболу.	3-9	февраль
8	Школьный этап «Президентские состязания»	1-9	февраль
9	Спортивный праздник «Вместе с мамой на старт!»	1-9	март
10	Спортивный праздник «Космическая эстафета».	1-4	апрель
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	май
12	Товарищеские встречи по различным видам спортивных дисциплин «Весна в кроссовках»	2-8	май

Расписание кружков на 2021-2022 уч. год.

№	Название	Класс	График работы
1	«Волейбол»	6-8	Понедельник - 14.30
2	«Юный шахматист»	1-4	Среда - 13.30

9. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Метеор»

- снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.