



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского



Ф.З.Тажедут  
« 17 » « 02 » 2022 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Тефтели из говядины со сметанно – томатным соусом	120	221,56
3	Макаронны отварные	150	202,8
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

**Завтрак 5 -9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Тефтели из говядины со сметанно – томатным соусом	130	240,00
3	Макаронны отварные	180	243,36
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Тефтели из говядины со сметанно – томатным соусом	130	240,00
3	Макаронны отварные	180	243,36
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Повар

*С.Н.Панова*

С.Н.Панова