



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 22 / » « 02 » 20 22 г.



Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	240	502,50
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Повар

С.Н.Панова