



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского

Ф.З.Тажедут

« 02 » « 03 » 2022 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	190	387,04
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Зефир	45	157,6
5	Мандарин (фрукт)	100	38
6			
7			

**Завтрак 5 -9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	200	407,41
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Зефир	45	157,6
5	Мандарин (фрукт)	100	38
6			
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	200	407,41
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Зефир	45	157,6
5	Мандарин (фрукт)	100	38
6			
7			

Повар Ганюлы С.Н.Панова