



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 5 » « 03 » 2022 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	160	191,24
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Мандарин (фрукт)	100	38,00
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	200	239,05
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Мандарин (фрукт)	100	38,00
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	200	239,05
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Мандарин (фрукт)	100	38,00
7			

Повар Панова С.Н. Панова